



PROGRAMA BELIQUID

BeLiquid®



¿QUÉ ES BELIQUID?

BeLiquid es un programa de **aprendizaje disruptivo e innovador** que ayuda a las personas a descubrir y entrenar las habilidades personales necesarias para convertir en oportunidades las amenazas de un entorno laboral exigente y cambiante.

Un mundo lleno de cambios es un mundo lleno de oportunidades.

CONTENIDO MASTERSHOW



- Entenderemos cómo es el entorno en el que vivimos y trabajamos
- Debemos aprender a vivir en este entorno cambiante porque no lo vamos a poder cambiar
- Entonces, ¿por qué nos resistimos? ¿qué nos pasa en este entorno?

CONTENIDO MASTERSHOW



- Cada vez que nos enfrentamos a un problema grande, un cambio o a un reto que nos pone contra las cuerdas, vivimos un proceso que se llama “La curva del cambio” y que tiene 4 fases.
- Fase 1: la Negación. Es nuestra primera reacción ante un desafío, problema o cambio.
- Fase 2: la Resistencia. Cuando el cambio se hace evidente nos resistimos a él.
- Fase 3: la Aceptación. Hemos aceptado el reto pero nos debatimos entre la ilusión y el miedo a no poder con él.
- Fase 4: el Compromiso. Lo hemos conseguido y toca celebrarlo.
- El objetivo es acortar el tiempo que pasamos en cada fase y el impacto que nos produce a nivel de capacidades y emociones.

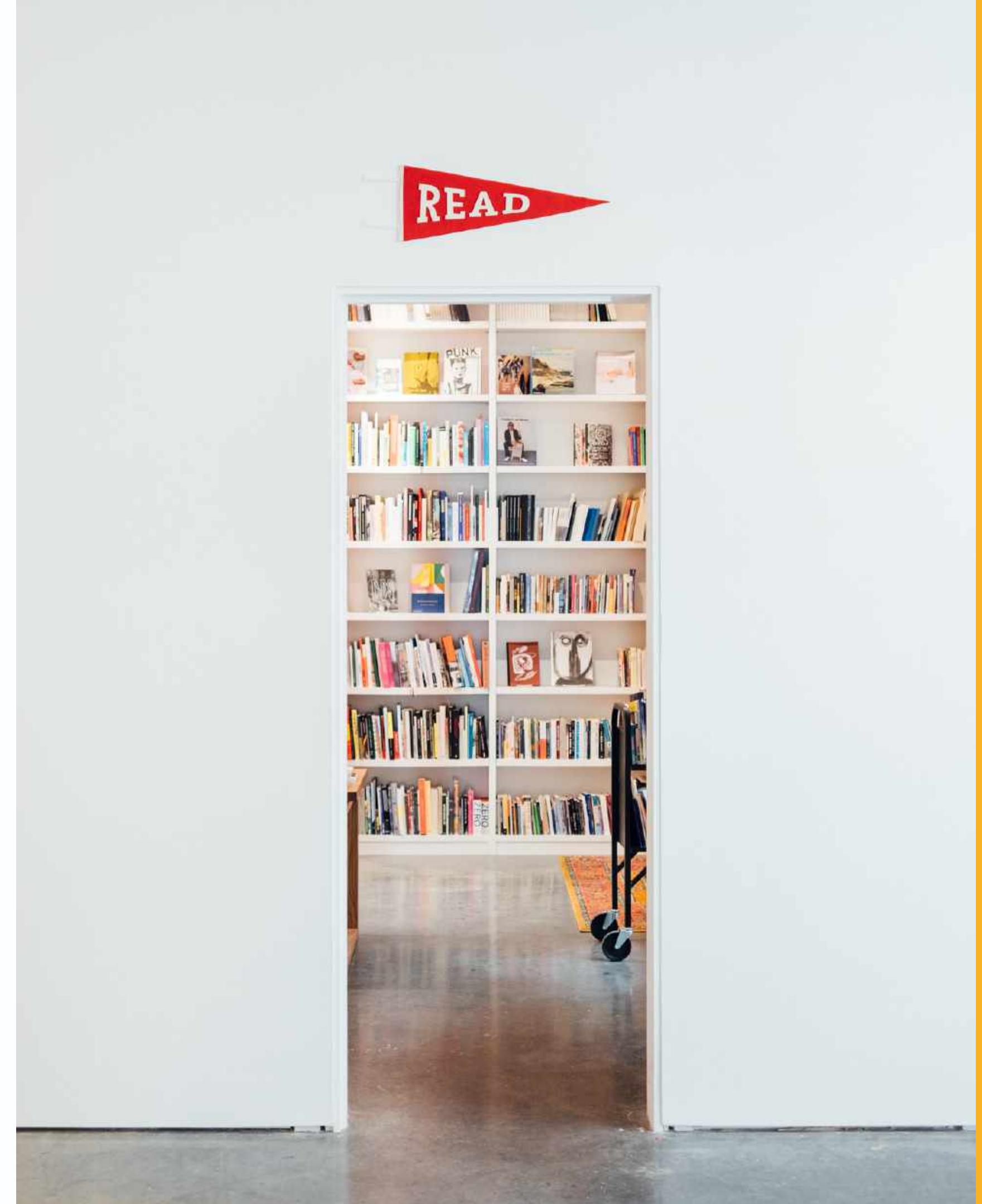
CONTENIDO MASTERSHOW



- **Habilidades para trabajar en un entorno lleno de cambios e incertidumbre.**
- **La mayoría de las cosas que nos preocupan nunca suceden. Es importante revisar nuestras preocupaciones.**
- **Escuchar y preguntar, las claves para evitar temores infundados. La comunicación es clave para avanzar rápido en la curva del cambio. .**
- **La pirámide de Resistencia al cambio de Nieder y Zimmerman. Identificar los verdaderos motivos de nuestra resistencia nos ayudará a neutralizarla.**
- **El miedo a lo nuevo. El miedo puede ayudarnos si sabemos cómo gestionarlo**
- **Utilizar la petición en lugar de la queja para alcanzar nuestros objetivos.**
- **El estrés puede ayudarnos a saber cómo afrontar las nuevas situaciones. Solo hay que aprender a manejarlo.**
- **Modelo de cambio de Lewin o la lucha de fuerzas por el cambio. ¿Qué nos ayuda? ¿Qué nos limita?**

FUENTES DE NUESTRO CONTENIDO

- Modelos de cambio:
 - Kotter
 - McKinsey
 - Lewin
 - Kübler Ross
- Escalera de inferencia de Chris Argyris
- Teoría de las preocupaciones de Brian Tracy
- Teoría del estrés de Lazarus
- Teoría de las mentalidades de Carol Dweck
- Etc



HABILIDADES QUE TRABAJAREMOS

- Liderazgo/Autoliderazgo
- Resiliencia
- Proactividad
- Inteligencia emocional
 - Autoconocimiento
 - Empatía
 - Autorregulación
 - Automotivación
 - Relación con los otros
- Gestión de la incertidumbre
- Adaptación al cambio
- Flexibilidad
- Comunicación
- Motivación



Un verdadero espectáculo

Con LUCES, SONIDO, grandes audiovisuales...
Y 4 actores monumentales

BeLiquid

BeLiquid



Para aprender

Las habilidades personales

Más demandadas por los CEOs y directores de RRHH



Es un Máster Show

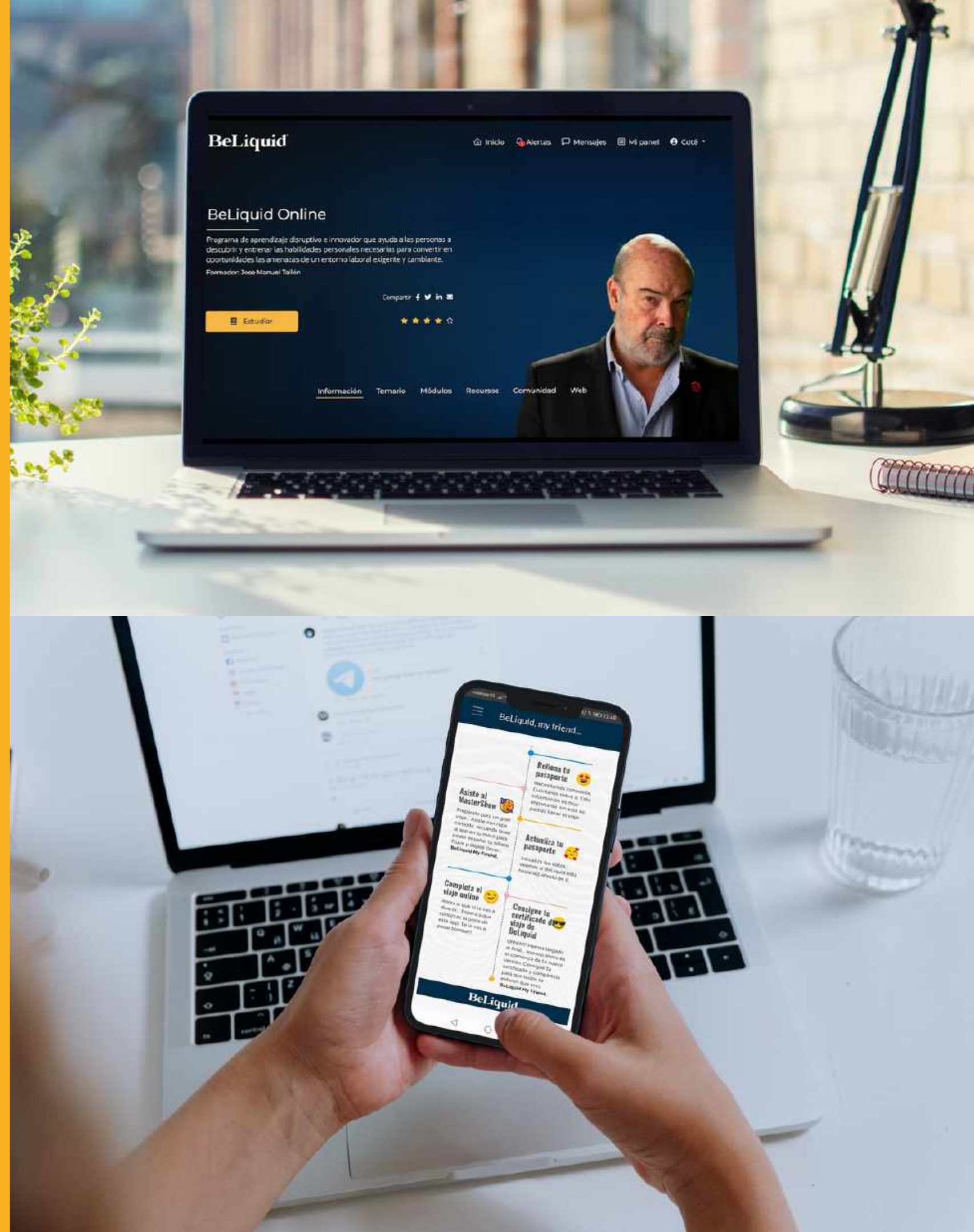
Inmersivo y experiencial

De dos horas de duración

BeLiquid

BeLiquid





FORMACIÓN ONLINE

Esta formación está creada para fortalecer un conocimiento que si no podría olvidarse.

Es un espacio online que incluye evaluaciones, vídeos, ejercicios, lecturas y sketches con actores y con la participación de [Antonio Resines](#), que facilitarán que los conocimientos se fijen en el tiempo y se transfieran al puesto de trabajo.

Disfrutarán de:

- **Contenidos divertidos, se aprende mediante el entretenimiento.**
- **Una metodología innovadora que ayuda a fijar conocimientos de manera amena, sencilla y eficaz.**



BeLiquid®